

신중년 인생 3모작 패키지 서비스

1단계 생애경력설계서비스 참여

생애경력설계 자가진단

재직자과정

40대 경력전성 프로그램
50대 경력확장 프로그램
60대 경력공유 프로그램

구직자과정

구직자
생애설계 프로그램

2단계 경력경로별 준비지원

- ① 전직준비형 : 전직스쿨프로그램, 재도약프로그램
- ② 기관연계형 : 직업훈련, 창업, 귀농·귀촌, 사회적 경제 등 외부기관 연계를 통해 교육·상담지원
- ③ 적합직무알선형 : 적합직무 개발·발굴

3단계 취·창업 실행

취·창업 실행
개인별 상담

적합직무 알선
(적합직무고용창출장려금)

4단계 사후관리

수혜자 상황 모니터링, 정보제공

▶ 참여대상 : 만 40세 이상 중장년

■ 단계별 서비스

- ① 생애경력설계서비스 : 생애경력설계를 위한 교육 및 상담
- ② 경력경로별 준비지원 : 경력경로에 따른 교육 및 상담, 정보제공
- ③ 취·창업 실행 : 경력경로 안착을 위한 개인별 심층상담 및 알선지원
- ④ 사후관리 : 추가 지원 사항 파악 후 정보제공

☎ 참여문의 : 지역별 중장년일자리희망센터

전국 32개 중장년일자리희망센터 안내

지역	센터명	연락처
서울 (5)	노사발전재단 서울중장년일자리희망센터	02-6021-1101
	노사발전재단 금융센터	02-6021-1334
	노사발전재단 서울서부중장년일자리희망센터	02-3488-1900
	전경련 중소기업협력센터 중장년일자리희망센터	02-3153-7960
	(사)한국경영혁신중소기업협회 중장년일자리희망센터	02-2004-7341
경기 (6)	노사발전재단 경기중장년일자리희망센터	031-8014-8500
	고양상공회의소 중장년일자리희망센터	031-901-9197
	안산상공회의소 중장년일자리희망센터	031-410-3031
	파주상공회의소 중장년일자리희망센터	031-8071-4249
	평택상공회의소 중장년일자리희망센터	031-646-1022
	경기동부상공회의소 중장년일자리희망센터	031-837-2719
인천 (1)	노사발전재단 인천중장년일자리희망센터	032-260-3800
충청 (4)	노사발전재단 충청중장년일자리희망센터	042-489-3820
	대전충남경영자총협회 중장년일자리희망센터	042-253-7051
	충남북부상공회의소 중장년일자리희망센터	041-559-5762
	충북경영자총협회 중장년일자리희망센터	043-221-1397
영남 (9)	노사발전재단 부산중장년일자리희망센터	051-860-1300
	부산경영자총협회 중장년일자리희망센터	051-647-0457
	노사발전재단 대구중장년일자리희망센터	053-550-3000
	노사발전재단 울산중장년일자리희망센터	052-289-8975
	경남경영자총협회 중장년일자리희망센터	055-266-8317
	경북동부경영자협회 중장년일자리희망센터	054-278-5140
	경북경영자총협회 중장년일자리희망센터	054-461-5519
	울산양산경영자총협회 중장년일자리희망센터	052-277-9492
	(사)한국커리어 중장년일자리희망센터	055-730-1971
	노사발전재단 광주중장년일자리희망센터	062-531-5712
호남 (5)	노사발전재단 전북중장년일자리희망센터	063-222-1840
	광주경영자총협회 중장년일자리희망센터	062-609-8964
	목포상공회의소 중장년일자리희망센터	061-280-0571
	전남경영자총협회 중장년일자리희망센터	061-741-0096
강원 (1)	노사발전재단 강원중장년일자리희망센터	033-735-0967
제주 (1)	노사발전재단 제주중장년일자리희망센터	064-710-4501

신중년 생애경력설계 온라인 교육



중장년
일자리
희망센터



왜 생애경력설계가
필요할까요



인생 100세 시대
길어진 노후를 현명하게
맞이하기 위해서는

건강한 삶을 유지하면서
다양한 관계를 확장하고
내가 즐거운 일을 지속할 수
있어야 합니다.

이를 위해서는
산업변화에 따른 노동시장을 알고
다양한 경로별 활동을
준비할 수 있도록 정보를 습득해야 합니다.

고용노동부 산하기관인
중장년일자리희망센터에서는

일하고자 하는 중장년의
인생3모작을 위해 **생애경력설계서비스를 포함한
단계별, 경로별 맞춤형 서비스를
무료로 제공**하고 있습니다.



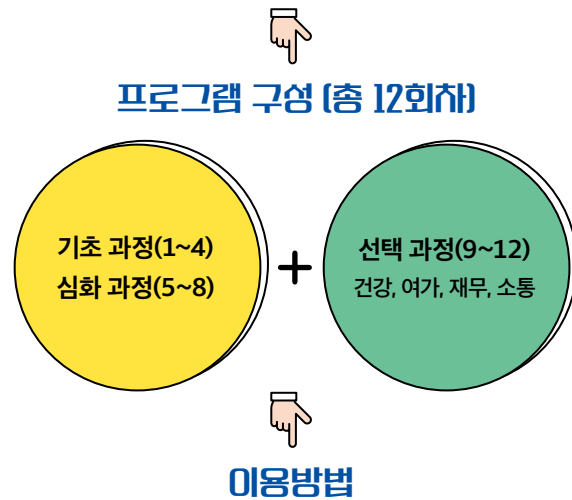
신중년 생애경력설계 프로그램 온라인 교육이란?

집합교육 참여가 어려운 중장년을 위한
생애경력설계 온라인 교육으로,

길어진 인생 여명에 따라

인생3모작을 준비하는 방법을 이해하고

자신의 경력대안에 따른 **계획을 수립할 수 있도록**
돕는 과정입니다.



아래의 생애경력설계 온라인 교육 사이트 중
택일하여 수강

- 국가평생교육진흥원
늘배움(<http://www.lifelongedu.go.kr>)
- 중소벤처기업진흥공단
중소벤처기업연수원
이러닝연수(<http://cyber.kosmes.or.kr>)

기초과정

- ① 100세 시대, 저는 어디쯤 온 걸까요
• 라디오사연과 함께 생애주기별 준비사항과 마음가짐을 알아봅니다.
- ② 내 인생의 가치, 올리고 싶어요
• 인생의 가치와 일(활동)에 대한 의미를 짚어봅니다.
- ③ 나만의 일자리 찾을 수 있을까요
• 다양한 일(활동)의 방식을 알아봅니다.
- ④ 인생후반전 경력준비 스스로 진단해보고 싶어요
• 생애경력설계 자가진단검사를 해봅니다.

심화과정

- ⑤ 평생 쌓은 제 경력, 살릴 수 있을까요
• 나만의 경력경로를 어떻게 확장할지 생각해봅니다.
- ⑥ 경력개발에 인맥이 왜 중요한가요
• 나의 인맥관리는 어떠한지 짚어봅니다.
- ⑦ 경력설계 이렇게 시작해 보세요
• 경력설계 사례를 통해 계획수립 방법을 살펴봅니다.
- ⑧ 평생현역을 위한 실천, 이제는 할 수 있어요
• 경력대안 마련을 위한 실천계획을 수립해 봅니다.

선택과정

건강, 소통, 여가, 재무에 대한
다양한 정보를 알아봅니다.

- ⑨ 신중년의 건강생활
- ⑩ 신중년의 여가활동
- ⑪ 신중년의 재무관리
- ⑫ 신중년의 소통증진



온라인 교육 수강방법 안내



1 교육 사이트 선택하여 접속

- 국가평생교육진흥원 늘배움

<http://www.lifelongedu.go.kr>

국가평생학습포털 '늘배움'이란?

양질의 평생교육 콘텐츠와 평생학습정보를 쉽게
이용할 수 있도록 누구나, 언제나, 어디서나, 무료로
학습자 맞춤형 서비스를 이용할 수 있는
국가평생학습 종합포털입니다.

- 중소벤처기업연수원 이러닝연수

<http://cyber.kosmes.or.kr>

중소벤처기업연수원 '이러닝연수'란?

중소벤처기업 노동자의 경쟁력을 강화하기 위해
경영일반, 직무역량 향상 등의 다양한 교육 콘텐츠를
이용할 수 있는 교육플랫폼입니다.

2 교육사이트 회원가입

3 검색창에서 **신중년** 검색

4 신중년 생애경력설계 프로그램 수강

5 수강 완료 후 수료증 출력

현장교육 참여 안내



중장년일자리희망센터는 생애경력설계 서비스
현장교육도 지원하고 있습니다.

1 일반과정 - 개인 참여



2 기업과정 - 기업 참여

*일정인원 이상 충족 시 협의를 통한 맞춤교육 지원

